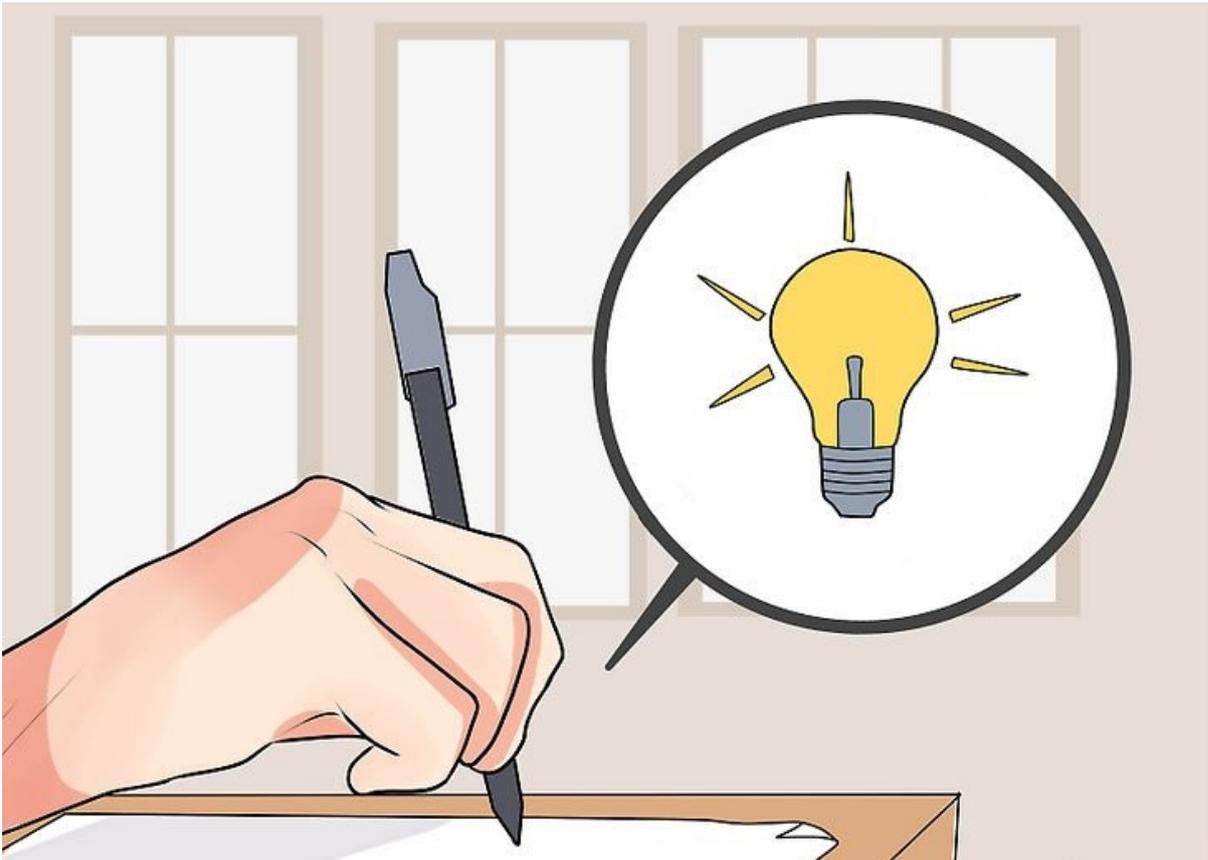




POG FEDACAM 2021



PLAN OPERATIVO GENERAL 2021 FEDACAM





Índice

¿Qué es FEDACAM?.....	pág. 3
Organigrama y estructura.....	pág. 4
Fines.....	pág.5
Objetivos.....	pág.5 y 6
Contenidos.....	pág. 6
Programas.....	pág. 7 -16
Evaluación.....	pág. 17
Cronograma.....	pág.17
Presupuesto.....	pág. 18

POG FEDACAM 2021

FEDACAM (Federación de Asociaciones de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias de Castilla - La Mancha) es una organización sin ánimo de lucro y de carácter social que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras demencias y la sus familias, para que todos ellos puedan vivir con la mayor dignidad.

La Federación se creó en 1999 y actualmente está formada por 33 Asociaciones (Afas): 12 en Albacete, 9 en Ciudad Real, 4 en Cuenca, 2 en Guadalajara y 6 en Toledo.

La Federación pertenecemos a CEAFA (Confederación Nacional de Alzheimer) y su Presidenta forma parte de la Junta de Gobierno de la Confederación, ocupando la Tesorería. Fedacam es una organización intermediaria, su actividad no rehace directamente en las personas con demencia, si no en las Asociaciones y en la Confederación. Claramente es un nexo en la Estructura general.

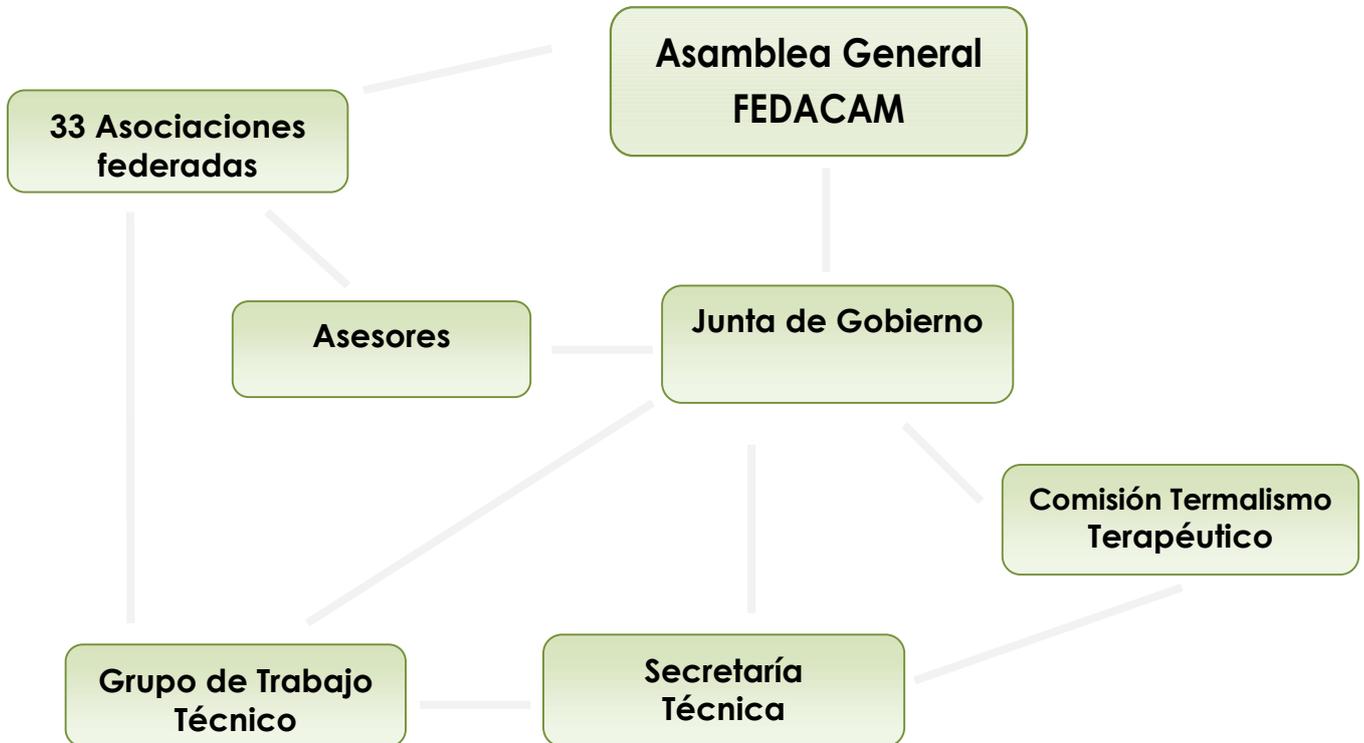


FEDACAM obtuvo en 2019 el reconocimiento a la Iniciativa Social de Castilla – La Mancha. Reconocimiento concedido por la Junta de Comunidades de nuestra Comunidad Autónoma.





POG FEDACAM 2021



El órgano soberano soberano de FEDACAM es la Asamblea General, regulada por los Estatutos de la Entidad y el Reglamento de Régimen Interno.

La Junta de Gobierno desarrolla un papel activo de dirección y gobierno de la Entidad así como de representación del colectivo Alzheimer en nuestra Comunidad Autónoma. Todos los miembros de Gobierno son voluntarios.

La Secretaría Técnica es el órgano permanente de información, apoyo técnico y ejecución de las decisiones emanadas de la Junta de Gobierno y de la Asamblea General.

Fines

- **Defender los derechos del colectivo** que representan las Asociaciones de Familiares de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (Afas) en Castilla la Mancha.
- **Representar y ser portavoz del conjunto de nuestras Afas**, con independencia de que cada una de ellas tenga plena autonomía y personalidad para la defensa de sus derechos y cumplimiento de sus obligaciones.
- **Defender los derechos y exigir el cumplimiento de deberes de las distintas Asociaciones federadas, sin perjuicio de la legitimación que corresponde a cada una de éstas.**
- **Impulsar la elaboración del censo regional de enfermos de Alzheimer** y otras demencias y/o índice de prevalencia a partir de los datos suministrados por las Asociaciones miembros y otras entidades.
- **Amparar y servir a las Asociaciones**, dentro de las posibilidades de la Federación, en lo éstas puedan necesitar para lograr el máximo desarrollo de sus funciones y representarlas ante las Administraciones Públicas y cualesquiera otras entidades públicas o privadas.
- **Desempeñar la función de enlace interno entre las Asociaciones federadas y entre éstas y otras Asociaciones, Federaciones y con la Confederación.**

Objetivos

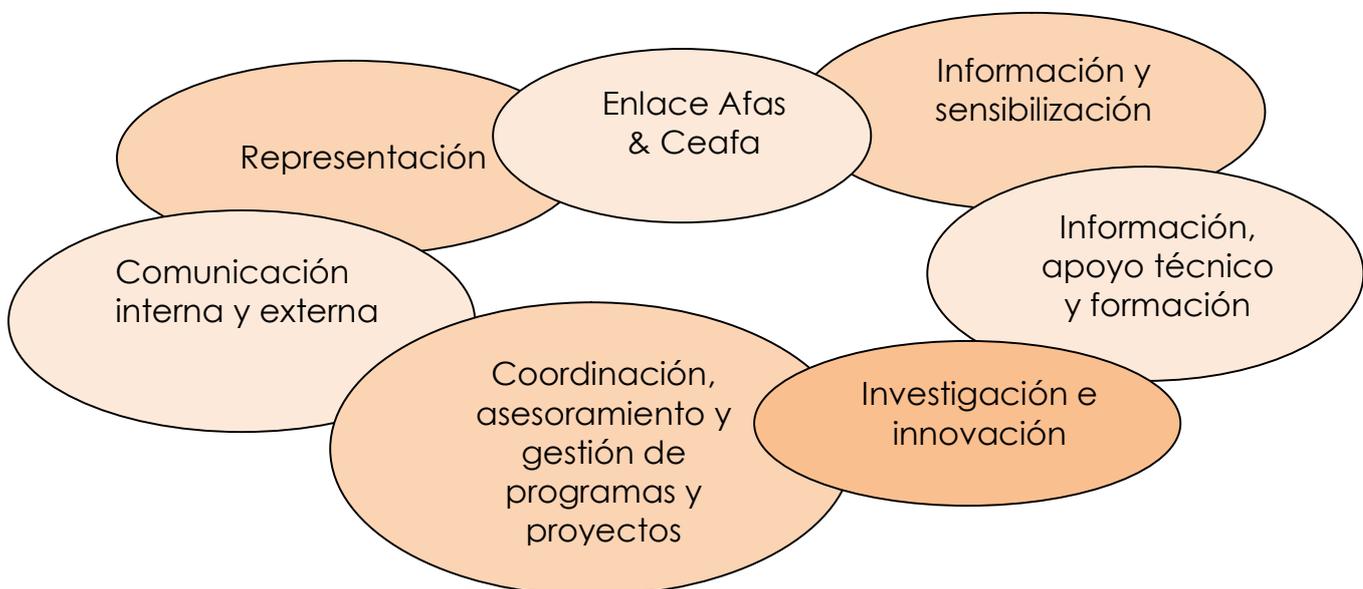
- **Promover la difusión y el conocimiento de la enfermedad para sensibilizar a la sociedad.**
- **Potenciar y priorizar el uso de las tecnologías de la comunicación** (correo electrónico, página web, videoconferencias, canal de YouTube, redes sociales, etc.) para fortalecer y mejorar la coordinación de los grupos de trabajo y como herramienta de aproximación frente a la dispersión geográfica de las Asociaciones de la Federación.



POG FEDACAM 2021

- Revisar protocolos, documentación legal interna, manuales de procedimientos, reglamentos operativos de los grupos, sistema de evaluación para **incrementar la calidad de los procesos de gestión.**
- **Estudiar la viabilidad de los programas y sostenibilidad de la Federación y el manejo de herramientas metodológicas para archivos y elaboración de memorias, planes, etc.**
- **Actualizar el argumentario de reivindicaciones**
- **Consolidar procesos de participación interna y externa.**
- **Apoyar y desarrollar programas de investigación** en colaboración con otras entidades.
- **Ampliar contactos institucionales autonómicos** (Fundación Mayores, UCLM, Colegios profesionales, etc.)

Contenidos





Programas

1.1

Denominación de la actividad	PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL
Entidad que subvenciona el programa	Viceconsejería de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia
	Programa regional que aglutina a todas las Afas que quieren solicitar subvención por la realización de actividades de atención directa a personas con demencia y sus familiares/cuidadores. Estas actividades tienen la finalidad de prevenir la dependencia y promocionar la autonomía personal.
Lugar desarrollo de la actividad	Castilla – La Mancha

Descripción detallada de la actividad prevista.

El programa "Prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal" es un programa regional, de continuidad que desarrollamos desde 2013 en Castilla La Mancha, responde a un modelo global y continuista de los programas iniciados en ejercicios anteriores por sus Afas integrantes ya que se hace necesario ofrecer un servicio integral y general al colectivo de personas con Alzheimer y sus familias en nuestra Comunidad Autónoma, con el objetivo de disminuir la prevalencia e incidencia de estas enfermedades y de la situación de dependencia que conllevan.

Desde el colectivo se trabaja con rigor, apostando por la excelencia en la atención a las personas con demencia y sus familiares/cuidadores.

El objetivo principal es ofrecer un servicio integral de calidad a nivel regional para las personas con Alzheimer u otras Demencias y sus familias.

Cada Asociación delimita sus objetivos generales y específicos conforme al proyecto a desarrollar.

Respondiendo al principio de regionalidad, todas las Asociaciones tienen entre sus objetivos principales:

- Mejorar la calidad de vida de la persona con Alzheimer u otras demencias y la de sus familiares/cuidadores.
- Prevenir situaciones de gran dependencia en las personas diagnosticadas.
- Promocionar la autonomía personal de la persona enferma.
- Estimular y mantener las capacidades funcionales, cognitivas, motrices-sensoriales durante el mayor tiempo posible mediante la aplicación de terapias no farmacológicas.
- Preservar la identidad personal y social de la persona que padece Alzheimer u otro tipo de demencia.
- Fortalecer la participación comunitaria e integración en la comunidad (mediante intercambios generacionales, jornadas, encuentros...)
- Potenciar la permanencia de los usuarios en su entorno habitual, evitando o retrasando la institucionalización.
- Proporcionar un tiempo diario de respiro a los cuidadores habituales, disminuyendo la sobrecarga física, psicológica y emocional del cuidador principal.
- Apoyar al cuidador, facilitar formación a los familiares dotándolas de las habilidades necesarias para el cuidado.
- Reivindicar los derechos de los usuarios y familiares.
- Favorecer la conservación de la red sociofamiliar del beneficiario.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- Ofrecer información, orientación y asesoramiento a las familias con un enfoque multidisciplinar (prescripción de ayudas técnicas, adaptaciones del hogar...)
- Prevenir trastornos psicoemocionales y el aislamiento social de los familiares que se dedican al cuidado.
- Realizar actuaciones de divulgación y sensibilización para la población.
- Promover el voluntariado.



POG FEDACAM 2021



B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personal asalariado	2
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	
Personas jurídicas	33
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
El objetivo principal es ofrecer un servicio integral de calidad a nivel regional para las personas con alzheimer u otras demencias y sus familias, previniendo así situaciones de dependencia. Cada afa delimita sus objetivos (generales y específicos) conforme al proyecto que va a desarrollar.	<ul style="list-style-type: none"> - Nº de usuarios atendidos. - Grado de participación de los usuarios. - Grado de satisfacción de los familiares/cuidadores. - Valoración de los resultados de las actividades desarrolladas tanto con usuarios como con familiares a través de diferentes escalas. 	Son beneficiarias las 32 Afas solicitantes del programa

1.2

Denominación de la actividad	MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS PROCESOS DE GESTIÓN E INTERVENCIÓN EN LAS AFAS
Entidad que subvenciona el programa	Dirección General de Mayores
	Subvención a entidades privadas de iniciativa social para el desarrollo y mantenimiento de programas y servicios de atención a personas mayores
Lugar desarrollo de la actividad	Castilla – La Mancha

Descripción detallada de la actividad prevista.

La mejora en la calidad de los procesos de intervención ha de hacerse de manera integral y global. Por ello FEDACAM apuesta por un planteamiento estratégico como centralizadora de servicios con la finalidad de favorecer la interrelación entre Afas, la asistencia con modelos estandarizados, ofrecer apoyo de asistencia técnica que cohesione metodologías de trabajo para todo el colectivo de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

Este programa se basa en un modelo de gestión que permite estrechar la colaboración entre las entidades de este colectivo y las administraciones e instituciones públicas. Generando sinergias para realizar programas cuyo objetivo final es la atención integral a las personas mayores, promocionando su autonomía personal, ofreciendo apoyo y protección, previniendo situaciones de dependencia e inclusión social.

Trabajamos en la línea de aunar esfuerzos y recursos para que, el sector que la Federación representa, mejore su gestión y disponga de herramientas para adaptar su capacidad operativa con el volumen de actividades que desarrolla.

Satisfacer estas necesidades de organización de la entidad, permite realizar proyectos unificados, optimizados, estructurados y protocolizados que hacen que el servicio en la atención a enfermos de Alzheimer y otras demencias resulte un modelo referente a seguir para otros colectivos en su gestión diaria y un modelo extrapolable de gestión para otras autonomías.



POG FEDACAM 2021



B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personal asalariado	2
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	
Personas jurídicas	33
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Actuar como interlocutor frente a las administraciones e instituciones (públicas y privadas).	Nº de contactos, encuentros y reuniones mantenidas con las Administraciones e instituciones. Acuerdos alcanzados. Grado de satisfacción de las Afas	Los beneficiarios son las 33 Afas que forman la Federación
Favorecer la interrelación entre las Asociaciones y de estas con FEDACAM	Comunicaciones mantenidas a través de correo ordinario y electrónico, comunicaciones telefónicas y/o presenciales. Grado de satisfacción de las Afas	
Actuar como receptor de las propuestas recibidas por las asociaciones y su materialización en propuestas ante las instituciones y administraciones públicas por parte de FEDACAM	Nº de proyectos en los que se ha participado y grado de satisfacción de los participantes	
Elaborar, organizar y coordinar los programas de ámbito regional	Nº de programas ejecutados, nº de actividades realizadas y grado de satisfacción de los participantes	
Informar, orientar, asesorar y ofrecer apoyo técnico a todas las Afas	Nº de consultas, nº de trámites realizados y grado de satisfacción de las entidades	
Mantener e impulsar la estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías	Nº de Afas participantes y grado de satisfacción	
Difundir la información relativa al colectivo de Alzheimer y otras demencias, así como eventos y actuaciones relacionados	Nº de sesiones presenciales de trabajo, acuerdos alcanzados, materiales elaborados y nº de procesos estandarizados creados	

1.3

Denominación de la actividad	TERMALISMO TERAPÉUTICO – RESPIRO FAMILIAR ALZHEIMER
Entidad que subvenciona el programa	Dirección General de Mayores Subvención a entidades privadas de iniciativa social para el desarrollo y mantenimiento de programas y servicios de atención a personas mayores



POG FEDACAM 2021



Lugar desarrollo de la actividad	Castilla – La Mancha
----------------------------------	----------------------

Descripción detallada de la actividad prevista.

Este programa de ámbito regional responde a una actuación integral y multidisciplinar. Nació en 2002 con el objetivo de aliviar la sobrecarga del familiar/cuidador. Ofreciéndoles la oportunidad de participar en un programa de ocio y de tratamiento especializado a través de actividades terapéuticas, rehabilitadoras y lúdicas para los pacientes y de aprendizaje de estrategias para el cuidado, auto cuidado, comunicación, relajación y descanso para el familiar/ cuidador.

Con este programa, viajan, disfrutan y permanecen juntos sin interrumpir las necesidades de atención especializada (que reciben en sus respectivas Asociaciones) y comparten experiencias con otras personas que viven la misma situación, estando atendidos en todo momento por un equipo cualificado de profesionales, procedentes de las propias Afas, que realizan un trabajo extraordinario. De ahí su elevado interés social.

La finalidad del programa es ofrecer una atención integral a las personas mayores al mismo tiempo que se potencia la inclusión social. El Termalismo Terapéutico de Alzheimer favorece una intervención dual (enfermos y familia) que comprende tratamiento termal, actividades para los afectados como en un centro de día y actividades para los familiares/cuidadores como estrategias de cuidado y auto cuidado, talleres de mejora de la comunicación, de relajación, excursiones y otras que ofrece el balneario y tiempo libre. También realizan actividades conjuntas para estrechar lazos afectivos y mejorar la integración social como paseos, juegos y bailes.

La pandemia ha puesto de manifiesto la adecuación, necesidad, complementariedad y congruencia de realizar programas de nivel autonómico que promueven la formación de los cuidadores principales, promocionan las buenas prácticas, mejoran la salud y la calidad de vida del cuidador y el paciente, tienen un elevado interés social y son innovadores.

En caso de que con motivo de la pandemia no sea posible realizar el programa de Termalismo Terapéutico, FEDACAM llevará a cabo un programa de Respirio Familiar para familiares y cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias, cubriendo así el objetivo principal del Termalismo Terapéutico, aliviar la sobrecarga del familiar/cuidador

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personal asalariado	2
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	
Personas jurídicas	33
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Ofrecer atención especializada y acompañamiento en todo momento	-Nº de usuarios participantes en el programa y grado de satisfacción alcanzado por usuarios	Son beneficiarias las 33 Afas que forman la Federación.
Proporcionar un tiempo de respiro al familiar/ cuidador.	-Grado de participación en las actividades	Los beneficiarios son:
Potenciar la autonomía personal.	-Nº de atenciones prestadas por el personal socio sanitario	<ul style="list-style-type: none"> • Usuarios • Acompañantes (familiares/
Mejorar y positivar las relaciones afectivo-sociales		



POG FEDACAM 2021



Fomentar hábitos saludables	-Grado de satisfacción alcanzado por usuarios -Nº de actividades conjuntas entre usuarios y familiares/cuidadores -Grado de satisfacción alcanzado por el cuidador principal -Nº de beneficiarios que hayan participado en el programa otros años	cuidadores) • Familiares que han disfrutado de un tiempo de respiro en el cuidado de su enfermo.
Aprender técnicas y estrategias para el auto cuidado y el cuidado de la persona dependiente.		
Promocionar sus posibilidades terapéuticas y sociales		
Mejorar la comunicación y estrechar lazos afectivos		
Favorecer y fomentar la integración e inclusión social		
Evitar el aislamiento social de los cuidadores/ familiares		
Ofrecer apoyo psicológico		
Descargar emocionalmente al familiar /cuidador		
Atención psicológica especializada		

1.4

Denominación de la actividad	INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y OTRAS ACCIONES A FAVOR DE LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE CASTILLA – LA MANCHA.
Entidad que subvenciona el programa	Viceconsejería de Servicios y Prestaciones Sociales Subvenciones para la realización de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de las personas físicas, en el ámbito de Castilla – La Mancha.
Lugar desarrollo de la actividad	Castilla – La Mancha

Descripción detallada de la actividad prevista.

Con el desarrollo de este programa se crea una red para afianzar el servicio específico de asesoramiento para nuestras Afas y la población en general, a través de actividades formativas, charlas, desarrollar campañas divulgativas, elaboración de documentos y material informativo, la distribución del mismo en todo el territorio de Castilla La Mancha, sobre todo a las zonas rurales de nuestra Comunidad.

También se apuesta por el fortalecimiento de la Secretaría Técnica de la Federación para la dinamización del grupo de trabajo técnico y creación de procesos de participación comunitaria con la finalidad de compartir buenas prácticas, aunar conocimientos y generar sinergias. Se apuesta por establecer líneas de trabajo comunes para dar respuesta a los principales retos que afrontar en el día de hoy y en el futuro.

Es importante formar a los profesionales y Juntas Directivas de las Afas como agentes implicados en la mejora de la calidad de vida de las personas dependientes a través de una oferta formativa amplia y de calidad, abordando temas de interés como pueden ser: gestión de asociaciones, planificación y dirección estratégica, gestión de proyectos, gestión de calidad, entre otros.

Adquisición de programas de videollamadas y reuniones virtuales para potenciar la participación y dar accesibilidad. Dotar de herramientas para realizar cuestionarios y encuestas que faciliten la recogida de datos y aporten información de valor a nuestra Federación. Elaboración de materiales y herramientas de información y divulgación: banner, video corporativo, folletos, trípticos...

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personal asalariado	2
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.



POG FEDACAM 2021



Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	
Personas jurídicas	33
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y la de sus familiares/cuidadores.	Indicadores cuantitativos: - Nº de actividades de formación. - Nº de charlas/ conferencias. - Nº y perfil de los participantes en las actividades	Los beneficiarios son las 33 Afas que forman la Federación
Prevenir situaciones de gran dependencia en las personas diagnosticadas y promocionar la autonomía personal de la persona enferma	- Nº de Afas que han participado en las actividades de formación e información desarrolladas. - Nº de Afas que han participado en las actividades de sensibilización desarrolladas.	
Ser un referente formativo de los cuidadores, de los profesionales de las Afas, del sector sanitario y del resto de colectivos, es decir, contribuir a la mejora en la educación y la formación de la sociedad en materias relacionadas con el abordaje integral de la enfermedad.	- Nº y tipo de material de divulgación elaborados. - Nº de profesionales que han participado en las actividades desarrolladas.	
Sensibilizar, concienciar e informar a la población sobre una problemática en ascenso, que tiene una repercusión sanitaria, social y económica muy importante en nuestro país.	Indicadores cualitativos: - Opinión y grado de satisfacción de los participantes de las actividades de formación. - Opinión y grado de satisfacción de los asistentes a las charlas.	
Promover la difusión y el conocimiento de la enfermedad.	- Opinión y grado de satisfacción de los profesionales que han impartido las actividades de formación.	
Fortalecer la participación comunitaria e integración en la comunidad (mediante charlas informativas, jornadas, encuentros...)	- Opinión y grado de satisfacción de los profesionales del grupo de trabajo técnico.	
Potenciar el sentimiento de pertenencia a la Federación	- Valoración de la utilidad de los materiales elaborados y empleados en los distintas actividades.	

1.5

Denominación de la actividad	INVESTIGAR PARA CURAR. INTERVENCIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON ALZHEIMER EN CASTILLA LA MANCHA
Entidad que subvenciona el programa	Viceconsejería de Servicios y Prestaciones Sociales
	Subvenciones para la realización de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de las personas físicas, en el ámbito de Castilla – La Mancha.
Lugar desarrollo de la actividad	Castilla – La Mancha



POG FEDACAM 2021



Descripción detallada de la actividad prevista.

FEDACAM quiere dar respuesta a la demanda que hay en el colectivo, en relación con la necesidad de investigar para mejorar en el tratamiento y cura de la enfermedad. Este programa tiene carácter regional, se va a intervenir con la población Castellano - Manchega, que tienen diagnosticado Alzheimer u otras demencias.

FEDACAM apuesta por el impulso incondicional a la investigación biomédica para el diagnóstico precoz y el tratamiento de estas enfermedades, la investigación social para obtener nuevos conocimientos en el campo de la realidad social relacionada con la salud que permite diagnosticar necesidades e identificar problemas para optimizar las condiciones actuales, el avance e innovación en tratamientos y terapias y por el apoyo decidido a los familiares cuidadores, desde la apertura y el compromiso social, compartiendo el conocimiento y la experiencia con un enfoque integrador.

Este programa es muy importante para conseguir un avance significativo en la investigación social, la información y obtención de datos reales y actualizados, son necesarios para mejorar nuestra intervención.

Se establecerán colaboraciones con distintas entidades que cuenten con equipos investigadores constituidos por profesionales de diferentes disciplinas (psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, neurólogos, geriatras, enfermeros, etc.) pertenecientes a la UCLM, Hospitales del SESCAM, Fundaciones y otras entidades. También se trabajará para concienciar a la ciudadanía acerca de la importancia de promover la investigación en enfermedades neurodegenerativas.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personal asalariado	2
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	
Personas jurídicas	33
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Fomentar la investigación en el campo de las demencias y en el campo de las terapias no farmacológicas. Contribuir al avance de la investigación.	- Nº de actividades divulgativas - Nº de charlas/conferencias - Nº de colaboraciones	Son beneficiarias las 33 Afas que forman la Federación y la población en general
Situar a FEDACAM como una entidad referente en el abordaje integral de Alzheimer (binomio paciente – cuidador)		
Implicar a las familias en la colaboración de estudios		
Aumentar el nº de donaciones de tejido cerebral post mortem		
Contribuir con datos a estudios sobre las demencias. Crear y favorecer vínculos con Universidades, Hospitales y otras entidades para acercar la investigación al trabajo diario de la Federación y sus Asociaciones		
Dar difusión a los resultados de los estudios		
Sensibilizar, concienciar e informar a la población sobre la importancia de la investigación		
Fortalecer las relaciones entre diferentes entidades que trabajamos con un mismo fin, estrechar lazos y ampliar		



POG FEDACAM 2021



colaboraciones		
Visibilizar y reconocer la labor del cuidador		
Dimensionar y valorar el alcance e impacto de los tratamientos no farmacológicos y la estimulación que se ofrece en las Asociaciones de Alzheimer de FEDACAM		

1.6

Denominación de la actividad	DEMENCIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
Entidad que subvenciona el programa	Dirección General de Humanización y Atención Sociosanitaria
	Programa integral que incluye varios niveles de intervención. Destacan las actividades asistenciales y rehabilitadoras, de promoción, prevención de la enfermedad, información, formación, asesoramiento, sensibilización y divulgación.
Lugar desarrollo de la actividad	Castilla – La Mancha

Descripción detallada de la actividad prevista.

PRIMER NIVEL DE INTERVENCIÓN: Con su realización de un proyecto rural se promueve la realización de actividades rehabilitadoras en todas las Afas.

El profesional que lleva a cabo las sesiones y la intensidad del servicio puede variar en función de la zona en la que se desarrolle, debido a la demanda del servicio, la acogida que tenga entre la población, las necesidades que presenten los usuarios, etc.

SEGUNDO NIVEL DE INTERVENCIÓN: Es necesario para afianzar el servicio específico de sensibilización, información y asesoramiento para la población en general y para las asociaciones federadas, a través de actividades informativas, charlas, campañas divulgativas, elaboración de documentos y material divulgativo, la distribución del mismo en todo el territorio de Castilla La Mancha, llegando a las zonas rurales de nuestra Comunidad.

Continuar el proyecto de sensibilización escolar "Alzheimer en las aulas" ampliando y mejorando su implantación en todo nuestro territorio.

Este proyecto pretende dar a conocer entre los escolares la enfermedad del Alzheimer, para dotar a este colectivo de las herramientas necesarias para afrontar la enfermedad, en caso de encontrarla entre sus familiares. O simplemente para profundizar en el conocimiento del Alzheimer y obtener la información suficiente que ayude a reconocerla y a entenderla un poco mejor entre los más jóvenes. Por ello, se han elaborado materiales didácticos específicos para trabajar en las aulas, los materiales pueden ser utilizados como instrumento transversal de apoyo en la mayoría de las asignaturas por maestros y profesores, que pueden utilizar los cuadernos para que el alumnado realice actividades y, al mismo tiempo, vaya adquiriendo conocimientos sobre la enfermedad. En concreto, los cuadernillos son los siguientes:

-El Rey Olvido y mi abuela María: Destinado al alumnado de 4º y 5º de Educación Primaria.

-Cuando falla la memoria: Destinado al alumnado de 2º y 3º de Educación Secundaria Obligatoria.

Como complemento a los cuadernillos, también está disponible la Guía para el Profesorado, que ofrece una herramienta de trabajo de orientación a los docentes en la implementación de los cuadernillos.

Este proyecto se desarrolla desde hace años, gracias al apoyo económico de la Consejería de Sanidad de Castilla La Mancha. Deseamos continuar con su desarrollo y ampliarlo a todos los centros educativos de nuestra comunidad autónoma.

Comenzar a desarrollar la campaña de donación de cerebros. Esta campaña abordará asuntos como la importancia de la donación de tejido humano para la investigación, el proceso que se sigue para su estudio u análisis o las características de las personas que puedan donar cerebro y el procedimiento para convertirse en donante.

Con el TERCER NIVEL DE INTERVENCIÓN, también se apuesta por la formación e investigación que tiene como objetivo principal actualizar y aumentar los conocimientos teóricos y prácticos de todos los agentes implicados en la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer u otras



POG FEDACAM 2021

demencias a través de una oferta formativa y de calidad.

Uno de los proyectos a desarrollar es el Censo de pacientes, se trata de un proyecto vivo y de largo recorrido, que involucre, ponga en valor y optimice la información y conocimiento de las fuentes prioritarias de información cuantitativa y cualitativa (Sistemas de información de los Departamentos de Salud de Castilla La Mancha y bases de datos de nuestras Asociaciones miembro).

Consiste en incorporar una mejora progresiva de las herramientas y metodología de trabajo existentes para disponer de datos precisos y actualizados periódicamente sobre el número de personas con Alzheimer y otras demencias en España, así como su caracterización, realidad y situación:

1.Registro de personas con Alzheimer y otras demencias/Extracción periódica de datos recogidos en el respectivo sistema de información (Información del Sistema del SESCO). Cuantificación periódica de las personas con diagnóstico de Alzheimer y otras demencias, además de aportar otras variable significativas relativas a su caracterización.

2.Información complementaria sobre la realidad, caracterización y necesidades (Base de datos y sistemas de información de FEDACAM). Conocimiento sobre la situación, realidad y necesidades (caracterización social y socio-demográfica).

3.Oportunidad de trabajo compartido entre la JCCM y el movimiento asociativo de familiares de enfermos de Alzheimer de Castilla La Mancha. Planificación eficaz y eficiente de soluciones y respuestas de los distintos Sistemas y ámbitos (servicios sociales, salud, laboral, protección jurídica, pensiones, etc.)

FEDACAM se esfuerza por mantener una constante evolución e innovación que nos permita mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y sus familias, por lo que no podemos obviar la necesidad de mantener la plataforma web de FEDACAM donde cualquier persona pueda conocer la Federación y sus asociaciones miembro, obtener información sobre la enfermedad y sus cuidados, publicaciones, etc. Al mismo tiempo que se crea una nueva vía de comunicación y trabajo entre las asociaciones federadas que facilite y promueva sinergias para generar protocolos comunes al objeto de garantizar la homogeneidad futura de la intervención de las Afas para la atención de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias (enfermos y familiares/cuidadores).

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personal asalariado	2
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	
Personas jurídicas	33
Proyectos sin cuantificar beneficiarios	

D) Objetivos e indicadores de realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Concienciar, sensibilizar y dar visibilidad a la sociedad sobre esta problemática, que tiene una repercusión sanitaria, social y económica muy importante en nuestro país. Promover la difusión y el conocimiento de la enfermedad.	<ul style="list-style-type: none"> - Nº de actividades de formación realizadas. - Nº de charlas/ conferencias realizadas. - Nº y perfil de los participantes en las actividades de formación realizadas. - Nº y perfil de asistentes a las charlas informativas. - Nº de centros de salud, hospitales, centros de servicios sociales en los que se han impartido charlas. - Opinión y grado de satisfacción de los asistentes a las charlas. 	Son beneficiarias las 33 Afas que forman la Federación y la población en general



POG FEDACAM 2021

	- Opinión y grado de satisfacción de los profesionales que han impartido las actividades de formación.	
Dimensionar el alcance del Alzheimer y otras demencias en España para incidir en mejores condiciones, recursos, apoyos y políticas sanitarias y sociales para las personas afectadas por demencias, participando junto con CEAFA (Confederación Española de Alzheimer) en la realización del "Censo de Pacientes"	- Nº de entrevistas y reuniones de trabajo mantenidas con los responsables de la JCCM para la realización del Censo y acuerdos alcanzados.	
Afianzar el servicio de información, formación, promoción, divulgación, apoyo, orientación y asesoramiento a las Asociaciones de Castilla La Mancha federadas.	- Nº de consultas realizadas por las Afas. - Nº de campañas desarrolladas. - Nº de visitas realizadas a la página web.	
Elaborar materiales y mantener herramientas de información, sensibilización, formación, promoción y divulgación (carteles, folletos, trípticos, pág web, video corporativo de FEDACAM, entre otros).	- Nº y tipo de material de divulgación elaborados. - Nº y centros de interés en los que se ha distribuido el material divulgativo. - Valoración de la utilidad de los materiales elaborados y empleados en los distintos proyectos.	
Ofrecer un servicio innovador de rehabilitación y tratamiento terapéutico itinerante, a través de actividades rehabilitadoras y de estimulación dirigidas a todas las asociaciones de Castilla La Mancha para ampliar y mejorar la atención, tratamiento y servicio de rehabilitación de calidad y especializado de nuestras Afas.	- Opinión y grado de satisfacción y observación directa de los participantes en el programa rural itinerante de rehabilitación y tratamiento terapéutico integral. - Opinión y grado de satisfacción de los profesionales ejecutores del programa.	
Ampliar el proyecto de sensibilización escolar "Alzheimer en las aulas" en toda Castilla La Mancha.	- Nº de Afas que han desarrollado el proyecto "Alzheimer en las aulas". - Nº de cuadernillos y guías del proyecto "Alzheimer en las aulas" distribuidos por las Afas. - Nº de centros educativos que han desarrollado el proyecto "Alzheimer en las aulas". - Nº de alumnos y profesores que han participado en el proyecto "Alzheimer en las aulas". - Opinión y grado de satisfacción de los participantes en el proyecto de sensibilización escolar "Alzheimer en las aulas" (Afas, alumnos, profesores))	



Evaluación

Cada programa tiene sus propios criterios de evaluación, sobre los que obtenemos resultados y extraemos conclusiones.

Los indicadores cuantitativos y cualitativos del Plan Operativo General son:

- N° de Afas que participan y/o desarrollan los programas de FEDACAM.
- N° de beneficiarios de cada programa.
- N° de Afas que participan en las actividades
- N° de reuniones de trabajo/coordinación con diferentes Instituciones u Organismos.
- N° de personas participantes en jornadas de formación, IX Congreso Nacional de Alzheimer procedentes de las AFAs que componen FEDACAM.
- Opinión y nivel de satisfacción de los participantes en los distintos programas.
- Opinión y nivel de satisfacción de las asociaciones miembros de Fedacam.

Cronograma

CRONOGRAMA ANUAL												
Ejecución de los programas	En	Fe	Mr	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Se	Oc	Nv	Di
Mejora calidad de procesos de coordinación entre las Afas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Termalismo Terapéutico					X	X	X	X	X	X	X	X
Prevención de la Dependencia y Promoción de la autonomía personal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Información, asesoramiento y otras acciones a favor de las personas con Alzheimer y otras Demencias de Castilla – La Mancha	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Investigar para curar. Intervenciones para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer en Castilla – La Mancha	X	X		X	X	X			X	X	X	X
Demencia y promoción de la salud						X	X	X	X	X	X	X



POG FEDACAM 2021



Presupuesto estimado

PREVISIÓN ECONÓMICA DE LA ENTIDAD 2021

INGRESOS	
Mejora de la Calidad (DG Mayores) CBS	15.000,00 €
Termalismo Terapéutico (DG Mayores) CBS	55.000,00 €
Prevención de la Dependencia (Viceconsejería Dependencia)CBS	9.258,00 €
Información, asesoramiento... (Viceconsejería Servicios y Prestaciones sociales) CBS	15.000,00 €
Investigar para cuidar (Viceconsejería Servicios y Prestaciones sociales) CBS	5.000,00 €
Demencia y promoción de la salud (DG Humanización y Atención Sociosanitaria) CS	19.920,00 €
Subvenciones de capital traspasadas al resultado del ejercicio	979,70 €
TOTAL	120.157,70 €
RECURSOS PROPIOS	
Cuotas socios	7.920,00 €
TOTAL	7.920,00 €
INGRESOS TOTALES	128.077,70 €

GASTOS	
Estructurales	56.214,95 €
Cuotas CEAFA	3.960,00 €
Otros	67.902,75 €
TOTAL	128.077,70 €

Desglose gastos estructurales	
Personal Secretaría Técnica	42.972,69 €
Servicios Profesionales	4.253,41 €
Servicios Bancarios	636,37 €
Alquiler	2.400,00 €
Teléfono	400,00 €
Papelería	500,00 €
Seguros	1.064,00 €
Dietas y gastos de desplazamiento	665,30 €
Asamblea General Ordinaria FEDACAM	-
Herramienta para realizar videoconferencia	203,16 €
Tributos	50,00 €
Otros gastos	2.000,00 €
Amortización	995,63 €
EPIS, gel hidroalcoholico y otros	120,00 €
TOTAL	56.214,95 €

Desglose de otros gastos	
Desarrollo de programas:	
1. TERMALISMO TERAPEUTICO= 40.800,00€	
2. INVESTIGAR PARA CURAR=2.880,68€	
3. INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, ETC=7.140,44€ (Material información y NeuronUP)	
4. DEMENCIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD=17.081,63€	
TOTAL	67.902,75€